

Urbe et Erbe

23/24/25
Maggio
2008

Eccoci dunque a quest'occasione d'incontro che gli Erboristi vogliono offrire ai romani. Un modo per raccontare e far sperimentare le tante meraviglie del mondo delle erbe officinali. Tante sono le manifestazioni che si occupano di erbe e più in generale di natura, ma questa è l'unica davvero autogestita dai professionisti del settore, in cui si offrono tisane e non si vendono prodotti.

Poche parole per ringraziare tutti coloro che, a vario titolo, contribuiscono alla realizzazione di questa iniziativa: la Prof.ssa Loretta Gratani, direttrice dell'Orto Botanico che oramai da anni ci ospita, la Camera di Commercio di Roma che è partner di questa iniziativa, l'Università La Sapienza e l'Assessorato all'Agricoltura della Regione Lazio. Grazie per la preziosa collaborazione all'associazione culturale "Progetto natura e salute" e alla scuola di aggiornamento e perfezionamento "Scienze e Tecnica" del Comune di Roma. Grazie, infine, a tutti gli erboristi che con passione lavorano e si impegnano gratuitamente per la sua realizzazione, e grazie "naturalmente" a tutto il pubblico che verrà a trovarci.

brandit
comunicazione

Indirizzi e recapiti:

Uerbe

Via Messina, 19 - Tel 0644 250 267

www.confesercentiroma.it - www.cittadeisemplici.it



Tre giorni all'insegna della Natura in compagnia degli Erboristi romani

Dalle 10,00 alle 18,00

Orto Botanico di Roma
Largo Cristina di Svezia, 24

Linee urbane: 8-23-115-280-630



In occasione della manifestazione l'ingresso all'Orto Botanico è ridotto a € 2,00



patrocinio



Assessorato all'Agricoltura

collaborazione

ERBAMEA



23/24/25

Maggio
2008

Urbe et Erbe

Programma

Venerdì 23 Maggio

Ore 11,00

Acidi grassi insaturi, fonti vegetali ed animali.
Enza Capozzoli – erborista

Ore 15,00

Ritrovare la linea: il problema del peso a partire dall'adolescenza.
Anna Occhiena – erborista

Ore 16,00

Le piante officinali: metodi di raccolta e conservazione per la migliore garanzia al consumatore.
Dot.ssa Rita Pecorari – consigliere Sifit
Dr. Andrea Primavera – agronomo

Ore 17,00

Concentrazione, memoria, stress: piante adattogene nostrane e d'oltreoceano.
Prof. Mauro Serafini – Dipartimento di Biologia Vegetale Università La Sapienza di Roma

Sabato 24 Maggio

Ore 11,00

Mangiare biologico? Non solo si può, ma si deve!
Flora Lamberti – erborista

Ore 12,00

La formazione della pietra: le calcolosi renali nella tradizione erboristica.
Luigi Giannelli - erborista

Ore 15,00

I gemmoderivati: forza e dolcezza della natura.
Riccardo Ospici – erborista

Ore 16,00

Olii essenziali per uso esterno: dai massaggi alla cura della psoriasi, alla prevenzione della pediculosi.
Sergio Bellanza – erborista

Ore 17,00

Il mal di schiena: tutta colpa della colonna?
Christian Lunghi – naturopata e osteopata

Domenica 25 Maggio

Ore 10,30

Le alghe, piante dall'acqua: una risorsa per la salute.
Carlo Bartoli – erborista

Ore 11,30

I problemi nell'adolescenza: i fiori di Bach che aiutano a diventare grandi.
Adriana Ambesi – erborista

Ore 15,00

Il progetto Monte Athos: il recupero della tradizione erboristica dei monaci greci.
Prof. Roberto Miccinilli – direttore corso perfezionamento in fitoterapia dell'Università della Tuscia di Viterbo
Marco Sarandrea – erborista

Ore 17,00

Prospettive per l'apiterapia in Italia.
Prof.ssa Antonella Canini – Dipartimento di Biologia Vegetale Cattedra di Botanica dell'Università Tor Vergata di Roma

“Un museo vegetale da scoprire e, nella serra grande, tisane personalizzate estemporanee, spezie ed incensi, fitocosmetica e sapori artigianali, liquoreria erboristica, tè da tutto il mondo da assaggiare, editoria specializzata, laboratori per bambini e visite guidate al Giardino dei Semplici per scuole e gruppi. Inoltre, da quest'anno anche uno spazio speciale per il miele e l'alimentazione biologica!”