



00198 Roma – Via Messina, 19
Tel. 06.44.25.02.67 r.a. Fax 06.44.25.02.68

Roma, 12.07.2010

COMUNICATO STAMPA

Urbe et Erbe

LA CITTA' DEI SEMPLICI

VENERDI' 24, SABATO 25, DOMENICA 26 SETTEMBRE 2010
ORTO BOTANICO DI ROMA

Largo Cristina Svezia, 24 in Trastevere

Tre giorni in compagnia degli erboristi romani
per capire un mondo ricco di storia e di scienza
con

Erbe, Spezie, Te', Aromi,
Conferenze, Mostre, Stands, Libri, Visite guidate,
Workshops.

Il tradizionale appuntamento con La Città dei semplici, manifestazione erboristica promossa e organizzata da erboristi, si ripete anche quest'anno nella prestigiosa cornice dell'Orto Botanico, Museo del Dipartimento di Biologia Vegetale dell'Università Sapienza di Roma.

La manifestazione che incontra il favore dei cittadini, avendo raggiunto lo scorso anno il numero di seimila visitatori, è volta a diffondere la cultura delle erbe, della salute e del benessere, attraverso i rimedi e l'uso dei prodotti che derivano dalle piante e da ciò che la natura mette a nostra disposizione.

Come sempre nella serra grande la tradizionale ma mai ripetitiva esposizione di erbe, tè, spezie, aromi e libri e quest'anno per la prima volta una mostra dedicata alla filiera della produzione erboristica, che illustrerà i diversi passaggi tecnici scientifici e legislativi che portano una o più piante a diventare un prodotto finito.

Nell'Aranciera i visitatori troveranno conferenze sui tanti e diversi temi che caratterizzano il mondo del naturale.

Numerosi piccoli stands di realtà artigianali erboristiche ed agroalimentari e la presenza di alcune fra le più importanti aziende del settore.

Un punto ristoro dove scoprire la bontà degli alimenti naturali, sarà occasione di curiosità e di relax.

L'associazione "cum grano salis," che da anni diffonde la cultura erboristica nelle scuole di Roma, insegnerà ai bambini come fare una semplice crema, un sale da bagno, uno

sciropo per l'inverno. Al banco delle tisane sarà possibile farsi preparare una miscela di erbe per le proprie esigenze.

I volontari dell'Orto saranno a disposizione per la visita guidata di questo splendido museo naturale, per conoscere i suoi percorsi e le piante che ospita.

La Città dei Semplici è un'occasione per gli erboristi di incontrare i cittadini e far conoscere i molti aspetti legati al mondo delle erbe non sempre noti al grande pubblico.

Il sabato pomeriggio uno spazio speciale di dibattito sulle tecniche naturali, tradizionali e moderne, e sugli stili di vita alimentari che possono aiutare a mantenersi in buona salute, dove interverranno personalità di spicco del mondo medico, scientifico ed erboristico.

un'iniziativa volta anche agli erboristi per stimolare un confronto sulle proprie esperienze, un invito per le grandi aziende a dar mostra dell'innovazione e del progresso che caratterizza questo settore negli ultimi anni,

uno spazio di divulgazione per le discipline, le acquisizioni scientifiche e le nuove direzioni di ricerca che insieme alla tradizione e alla storia delle erbe sostengono il valore della salute e del benessere.

Un contributo alle politiche culturali per territorio, sui valori della qualità della vita, del rispetto per l'ambiente, del piacere di condividere con la cittadinanza tre giorni nel verde.

Conferenze Urbe et Erbe 2010

VENERDI' MATTINA

11.00 fiori ed erbe per i ragazzi

VENERDI' POMERIGGIO

16.00 il cambio di stagione, un'occasione per depurare fegato e reni

17.30 le erbe per la bellezza: informazioni, riflessioni e ricette per un'estetica naturale

SABATO MATTINA

11.00 le piante ipoglicemizzanti

12.00 La paura e i fiori di Bach

SABATO POMERIGGIO

16.00 dibattito: il sistema immunitario: antichi e nuovi approcci fra tradizione erboristica, cibo e scienza moderna

DOMENICA MATTINA

10.30 Convegno di settore: "tra antiche tisane e integratori alimentari" erboristi e produttori a confronto

12.30 rimedi erboristici per l'inverno

DOMENICA POMERIGGIO

15.30 Erbe per i sintomi o erbe per prevenire? Un caso tipico: le cistiti

16.30 fiori australiani per le donne