



*Ministero della Lavoro, della Salute  
e delle Politiche Sociali*

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA VETERINARIA, NUTRIZIONE E SICUREZZA ALIMENTI  
DIREZIONE GENERALE SICUREZZA ALIMENTI E NUTRIZIONE  
UFFICIO IV  
DELL'EX' MINISTERO DELLA SALUTE

Prot. 16742-DGSAN-4P.C.1.b.b.

Roma, 5/06/2008

OGGETTO: Melatonina: rivendicazione di proprietà antiossidanti

La Commissione unica per la dietetica e la nutrizione ha esaminato la melatonina in riferimento agli effetti antiossidanti ad essa attribuiti alle condizioni di impiego ammesse negli integratori alimentari.

Rilevata la mancata inclusione del claim "antiossidante" per la sostanza nell'elenco trasmesso da parte nazionale alla Commissione UE (in ottemperanza alle disposizioni del regolamento 1924/2006), è stato valutato il fondamento scientifico di tale claim alla luce dell'apporto massimo giornaliero di melatonina (max 5 mg) attualmente previsto.

La Commissione, considerate le evidenze attualmente disponibili per apporti come quelli ammessi, ha concluso che non risulta plausibile la rivendicazione per la sostanza di proprietà antiossidanti.

Per quanto sopra si invita ad eliminare, ove presente, il claim in questione dalle etichette degli integratori alimentari fondato sulla presenza di melatonina.

E' consentito lo smaltimento delle scorte fino al 31 dicembre 2008.

IL DIRETTORE GENERALE  
Dr. Silvio Borrello